

ABSTRAK

Mobilisasi dini pada ibu post SC dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu rasa nyeri. Masih banyak dijumpai ibu post SC yang tidak melakukan mobilisasi dini post SC. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan nyeri luka operasi dengan mobilisasi dini pada ibu post SC di Ruang Mawar RSI Jemursari Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya seluruh ibu yang partus SC di RSI Jemursari Surabaya sebesar 52 orang. Sampel sebesar 46 responden diambil dengan teknik "*purposive sampling*". Variabel *Independent* nyeri luka operasi dan variabel *dependent* mobilisasi dini. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji *Mann Whitney* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 46 responden, hampir setengahnya (43,5%) nyeri berat terkontrol, sedangkan sebagian besar (69,6%) mobilisasi dini yang dilakukan cukup.

Simpulan dari penelitian ini bahwa rasa nyeri yang dirasakan ibu post SC dapat mempengaruhi ibu untuk melakukan mobilisasi dini. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat selalu membimbing ibu untuk melakukan mobilisasi dini dan memberikan penyuluhan mengenai pentingnya mobilisasi dini kepada ibu post SC.

Kata kunci: Mobilisasi Dini, Rasa Nyeri Dan Ibu Post SC